

Signes avertisseurs de violence

La violence conjugale est souvent invisible. La première étape pour être en mesure d'aider une femme aux prises avec la violence est de savoir reconnaître les signes avertisseurs.

Si vous remarquez l'un des signes avertisseurs suivants, le temps d'agir est probablement venu :

- > **Il** la rabaisse.
- > **Il** parle tout le temps et domine la conversation.
- > **Il** la surveille tout le temps, même au travail.
- > **Il** essaie de prétendre qu'il est la victime et il agit comme s'il était déprimé.
- > **Il** essaie de l'empêcher de vous voir.
- > **Il** agit comme si elle lui appartenait.
- > **Il** ment pour bien paraître ou exagère ses qualités.
- > **Il** agit comme s'il était supérieur aux autres membres de sa famille et plus important qu'eux.
- > **Elle** s'excuse ou trouve des excuses à son comportement.
- > **Elle** devient agressive ou se met en colère.
- > **Elle** semble mal à l'aise de s'exprimer en sa présence.
- > **Elle** semble être malade plus souvent et s'absente du travail.
- > **Elle** essaie de masquer ses blessures.
- > **Elle** trouve des excuses à la dernière minute pour ne pas vous rencontrer ou elle essaie de vous éviter lorsqu'elle vous rencontre dans la rue.
- > **Elle** semble triste, seule, repliée sur elle-même et craintive.
- > **Elle** consomme des drogues ou de l'alcool pour faire face à la situation.